

Plastikfrei im Bad

Die im Folgenden aufgeführten Pflegeprodukte vermeiden viel Abfall und sind besonders nachhaltig und umweltschonend, weil sie vollkommen auf Plastik verzichten. Wenn man feste Pflegeartikel nutzt, sollten auf jeden Fall geeignete Aufbewahrungsmöglichkeiten vorhanden sein. Es können z.B. Seifenschalen, Tellerchen oder ähnliches verwendet werden. Denn die Produkte sollten nach Gebrauch nicht feucht liegen.

Feste Seifen

Dusch-, Hand- und Gesichtsseifen, die auf der Basis von Pflanzenölen hergestellt sind, trocknen die Haut nicht aus. Es gibt Seifen für trockene Haut, die rückfettend wirken.

Feste Bodybutter

Ersetzt die Bodylotion. Feste Bodybutter besteht aus einem kompakten Stück mit dem man über den Körper fährt.

Körperpeeling

Duschgel und Körperpeeling enthalten oft kleine Kunststoffteilchen. Diese Partikel, auch Mikroplastik genannt, können in den Klärwerken meist nicht ausreichend entfernt werden. So gelangt Mikroplastik aus den Abwässern in unsere Gewässer und dann ins Meer. Fische essen das Mikroplastik und so wird nicht nur das Tier, sondern auch der Mensch belastet.

Rasierseife

Rasierseife ist eine prima Alternative zum Rasierschaum aus der Dose.

Rasieren

Die handelsüblichen Nassrasierer bestehen entweder aus einem Plastikgriff oder aus einem kompletten Plastikgehäuse. Ein Nassrasierer mit Holzgriff oder Edelstahl ist bestens geeignet die Einwegrasierer zu ersetzen. Die Klingen können beliebig oft ausgetauscht werden, da der Griff auch mit Mehrfachklingen kompatibel ist.

Haarseife und feste Shampoos

Festes Shampoo ist, wie das in der Flasche, für unterschiedliche Haartypen erhältlich. Es wurde nur die Flüssigkeit entfernt.

Feste Haarspülung (Conditioner)

Dabei handelt es sich um eine gewöhnliche Haarspülung in Form von festen Stücken. Der feste Conditioner wird in den feuchten Hände aufgeschäumt und in den Haaren verteilt, etwa zwei Minuten einwirken lassen, danach wie gewohnt ausspülen.

Konjac-Schwamm

Ein Konjac-Schwamm wird aus den Fasern der Knolle der Teufelszunge hergestellt. Die Knolle dieser asiatischen Pflanze wird Konjac-Wurzel genannt. Konjac ist eine Pflanzenfaser, die reich an Feuchtigkeit und auf natürliche Weise alkalisch ist. Der Konjac-Schwamm ist für alle Hauttypen geeignet. Er reinigt sanft und verursacht keine Hautirritationen. Mit dem Konjac-Schwamm kann die Haut ohne zusätzliche Produkte gereinigt werden: Es reicht, den Schwamm zu befeuchten und die Haut damit zu reinigen. Bei hartnäckigerem Make-Up kann zusätzlich zum Konjac-Schwamm eine Gesichtsseife verwendet werden. Nach dem Benutzen einfach ausspülen und trocknen.

Wattepads/ Abschminkpads

Mit wiederverwendbaren waschbaren Abschminkpads gibt es praktische Alternativen zum einmal Wattepad.

Zahnputztabletten

Als Alternative zur Zahnpasta aus der Tube bietet der Handel „feste“ Zahnpasta in Form von Zahnputztabletten an. Für jeden Zahnputzvorgang wird eine Tablette benötigt, die Tablette wird zunächst zerkaut und mit dem entstandenen Schaum und einer feuchten Zahnbürste können die Zähne wie gewohnt geputzt werden.

Mundwasser-Tabletten

In der Regel wird eine Tablette in Wasser (20 ml) aufgelöst und kann dann wie eine herkömmliche Mundspülung verwendet werden.

Zahnbürsten

Der Handel bietet Zahnbürsten aus heimischem Holz (z. B. Buchenholz) mit Borsten aus biologisch abbaubarem Nylon an. Miswak Zahnbürsten aus Zweigen des Miswakbaumes. Der Miswakbaum enthält von Natur aus zahnschützende und -reinigende Stoffen, weshalb die Zugabe von Zahnpasta überflüssig wird. Außerdem wird kein Wasser für die Zahnreinigung benötigt. Die Swak-Zahnbürste besteht aus einem Griff aus holzbasiertem, kompostierbarem Biokunststoff und einem Kopf aus natürlichem Miswak.

Zahnseide

Zahnseide gibt es im wiederverwendbaren Glasflakon mit Metalldeckel, über den die passenden Stücke einfach abgetrennt werden können. Benutzen Sie Zahnseide aus mit Bienenwachs gewachster Seide als reines Naturprodukt.

Deo Spray

Eine gute Alternative zur Sprühdose sind Deo Roller, Pump Deo Spray oder Deo Cremes, die man oft in kleinen Metall- oder Glasdosen bekommt. Sie sind sehr ergiebig, so ist das Verhältnis von Verpackung zu Inhalt ökologisch deutlich günstiger als bei herkömmlichen Deo Sprays.

Damenhygiene

Herkömmliche Wegwerf-Tampons und -Binden verursachen viel Müll und lassen sich durch waschbare wiederverwendbare Binden, Slip Einlagen und Menstruationstassen ersetzen.

Wiederverwendbare Wattestäbchen

Eine nachhaltige und hygienische Alternative zu Ohrenstäbchen und Q-Tips sind wiederverwendbare Wattestäbchen. Ein einziges Wattestäbchen kann 1000 Einweg-Wattestäbchen ersetzen. Es lässt sich ganz einfach reinigen.

Puderpinsel

Im Handel sind Rouge- und Blendepinsel oder Flat Top aus unbehandeltem Holz und Echthaar erhältlich und sind deutlich umweltfreundlicher als ihre Plastik-Zwillinge.

Holzbürste

Eine Holzbürste mit Naturborsten oder Holzstiften ist ein guter Ersatz für die Plastikbürsten.